

Признаки употребления наркотических веществ

Косвенные признаки употребления наркотиков не абсолютны, но часто помогают в определении лиц, употребляющих наркотики:

- ➡ ☐ длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки;
- ➡ ☐ неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения;
- ➡ ☐ часто - неряшливый вид, сухие волосы, отекающие кисти рук;
- ➡ ☐ невнятная, «растянутая» речь;
- ➡ ☐ осанка чаще сутулая;
- ➡ ☐ следы от уколов их можно заметить на тыльной стороне кистей.

Если наркоманом становится подросток, важно обратить внимание на изменившийся внешний вид ребенка. Такие подростки выглядят исхудавшими, бледными, пренебрегают гигиеной, не следят за собой. У них пропадает аппетит, нарушается сон. Подростки становятся утомляемыми, плаксивыми и раздражительными, агрессивными, появляются лживость и скрытность. У них меняется речь, появляется неестественный блеск в глазах, меняются зрачки и др. чего ранее родители за ними не замечали.

Как уберечь детей от наркотиков

Наркомания - важнейшая медицинская и социальная проблема современности. Болезнь значительно снижает продолжительность жизни, вызывает моральную, нравственную и интеллектуальную деградацию. Знакомство детей с наркотиками может произойти, где угодно. Причины, по которым дети могут начать употреблять наркотики:

- любопытство; - желание быть похожим на «крутого парня»;
- способ привлечения внимания;
- заниженная самооценка;
- безделье, отсутствие хобби, обязанностей;
- конфликты в семье;
- чрезмерный контроль со стороны родителей.

Как уберечь ребёнка от наркомании?

- поддерживать хорошие отношения, чтобы видеть, чем занимается ребёнок и чем интересуется;
 - больше времени проводить вместе (ходить в походы, на выставки, в кино);
 - давать самостоятельность: вместе радоваться победам, вместе переживать поражения;
 - говорить с ребенком о зависимостях, обсуждать последствия;
- Профилактика требует усилий, но они, бесспорно, стоят того, когда речь идёт о здоровье ребёнка.