

# Культура быта кабардинцев и балкарцев в далёкой древности

**Цель:** познакомить детей с происхождением древних жителей Северного Кавказа – кабардинцами и балкарцами; с их жизнью и бытом.

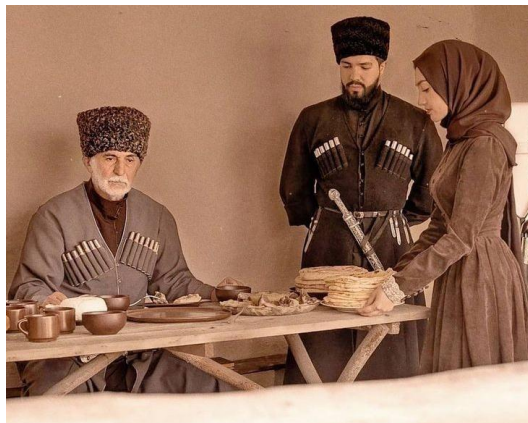
**Задачи:** формирование патриотизма, любви к своему краю: развитие познавательной активности.

## ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

### 1. Экскурс в историю

– Великие хранители памяти человеческой – наше старшее поколение, сохранили богатейшие образцы устного народного творчества, а также воспоминания о событиях прошлого.

– О нашем крае можно рассказывать очень долго, а сегодня мы лишь затронем малую часть. Сегодня мы узнаем, как жил наш народ в древности: что ел, как одевался, где жил и как трудился.



**Работа по слайдам презентации. Дети строят свои ответы, рассказывая по картинкам.**

**ребёнок.**

Гостящий под нашим кровом  
Пусть тебя не коснется беда  
Будь свободным ты и здоровым  
Всегда!!

### Древние жители Кавказа

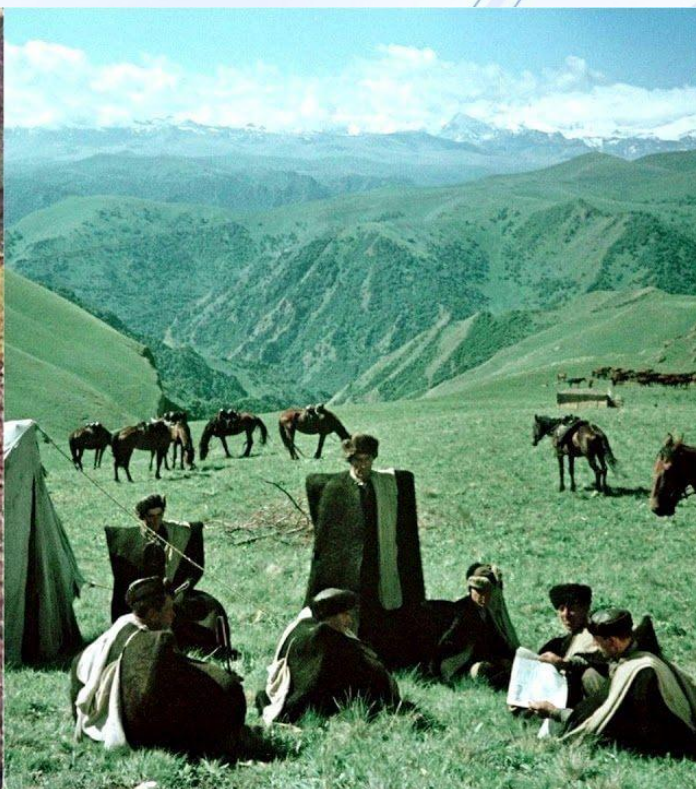
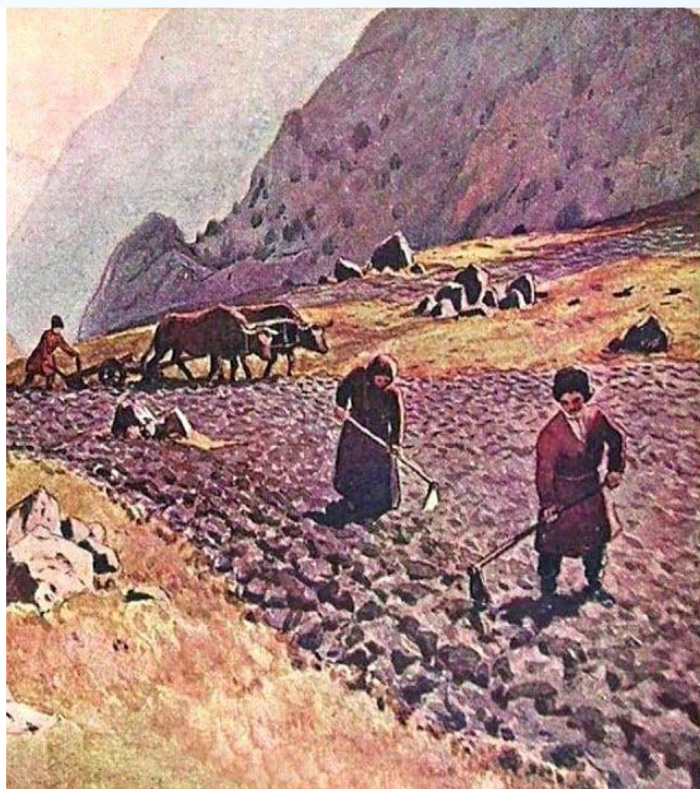
**ребёнок:** Древнейшими жителями Северного Кавказа являются кабардинцы и балкарцы..



### Чем занимались наши предки

**ребёнок:** Основным занятием наших предков это - Разведение овец, коров, коз, лошадей (раньше особенно славилась кабардинская порода лошадей). Занимались наши предки птицеводством . Земледелию, в то время, уделяли мало внимания.





**ребёнок:** Основным занятием предков балкарцев, извечно живущих в горах, является тоже скотоводство, но прежде всего овцеводство (шерсть овец очень ценилась за хорошее качество). Земледелие имело для них большое значение, но также было слабо развито. Урожаи всегда были небольшими.



**ребёнок:** Как в Кабарде, так и в Балкарии были развиты различные ремесла; гончарное и кузнечное дело, ткачество и другие. Одним из их занятий была охота.

Охотились на диких свиней, касуль, туров. Так же они занимались рыболовством и пчеловодством.

### Как и где жили наши предки

**ребёнок:** Балкарские селения называли эль, которые представляли собой родовые поселки. Центром, где собирался народ, служило место, где собирались старейшины селения.

Балкарские поселения имели вид горских а улов (т.к. располагались на склоне гор). Жилища лепились тесно друг к другу.



### Чем питались наши предки

У балкарцев основным хлебным злаком был ячмень. Из ячменной муки в золе очага пекли пресные лепешки – гыржын. Употребляли и молочные продукты: кислое молоко, айран, копченный и соленый сыр.

Мясные блюда приготавливали из баранины, говядины, конины и птицы. Большое распространение имело балкарское блюдо тузлукъ – вареное мясо с чесночным соусом.

У кабардинцев мясной бульон ляж или шурпа, или известное кабардинское блюдо гедлибже (вареная курятина поджаренная в сметанном соусе).



Вообще кабардинцы и балкарцы отличались умеренностью в еде. Большое употребление пищи считалось в народе одним из серьезных пороков, над людьми, которые много ели, смеялись.

По обычаю еду сначала подавали главе дома – старшему мужчине, его обслуживали молодые мужчины. Затем ели остальные мужчины. Потом женщины и молодежь. Дети ели отдельно.



## Как одевались наши предки

**ребёнок:** Одежда кабардинцев и балкарцев, как женщин, так и мужчин, всегда отличалась и славилась своим изяществом, легкостью, умелым подбором цветов и тонов.

Основным элементом мужской одежды была бурка. Она защищала всадника от непогоды дождя, снега холода от ветра а также служила одеялом во время ночевки в пути. Одежда – **черкеска** (ниже колен) с вырезом на груди, с длинными, широкими рукавами. Характерной деталью черкески являются **газырницы** – нашитые, по обеим сторонам груди, карманы Газырницы – это деревянные трубочки с заготовленными в них зарядами для стрельбы.



**ребёнок:** Женщины носили длинные до пят одежды из шелковой или простой ткани с длинными рукавами. Платья – босцей, жийрикъ фаши – шились из бархата. Богатые расшивали их золотом и серебром. Платье дополнялось изящным поясом.

**ребёнок:** Головные уборы. Узоры на них также были расшиты золотыми и серебряными нитками. Сверху одевали легкий платок.

Женскую обувь шили из тонкой кожи и сафьяна. При выходе надевали своеобразную обувь – в виде скамеечки, высотой 20 см., обитую серебром и жемчугом.



## Дети наших предков

– Воспитание детей лежало на обязанности женщин. Девочек учили шить и вышивать, в них воспитывали строгое знание законов и обычаев, скромность, терпение, послушание и покорность к старшим в семье.



С того времени как мальчик мог сидеть в седле на лошади, его воспитанием начинал заниматься мужчина. Его учили ездить верхом, владеть оружием.

У крестьян детей приучали к хозяйству. Мальчик умел готовить пищу (печь лепешки, варить и жарить мясо, делать масло и сыр).



– А что могут делать современные дети кабардинцев и балкарцев мы сейчас вам покажем. *(Дети показывают сценку приема гостей на балкарском языке).*



Муниципальное образовательное учреждение «Лицей №1» им К.С. Отарова  
Дошкольное отделение №6 "Алёнушка"  
КБР г.п. Тырныауз, улица Энеева 98, [sad/6-dohkolnik@eandex.ru](mailto:sad/6-dohkolnik@eandex.ru)

---

**Воспитательно-образовательное событие**

**Культура быта кабардинцев и балкарцев**

**в далёкой древности**



**Абезехова Жулдуз Тахировна**  
воспитатель старшей группы